



田子町立田子中学校
令和8年 6月9日発行
第3号 文責・校長 大野 仁

どちらも譲らぬ好勝負!

5月30日(土)生徒会テーマ「日進月歩」のもと、田子中学校体育祭が開催されました。朝から強風で、時折雨も降り、さらには雷まで鳴るとい非常に不安定な天候でしたが、田子中生の熱さのおかげか、日中は青空が広がる時間帯もあり、練習の成果が存分に発揮された素晴らしい体育祭になりました。徒競走とナニヤドヤラは中止になりましたが、他の種目は実施することができ、白熱の戦いとなりました。3年生にとっては、中学校生活最後の体育祭。準備段階から真剣に話し合いを重ね、意見がぶつかり合うこともあったと思いますが、しっかりと折り合いをつけて、見事な応援合戦を作り上げてくれました。各学年種目も、工夫を凝らした演出や、勝利に向けた秘密の作戦などがあり、非常に見応えのあるものでした。リレーや綱引きでも、生徒たちの一心不乱に全力でプレーする姿は、とても感動的でした。総合結果は、なんとお互い207点で両軍優勝! いろいろな奇跡が起こった体育祭。やっぱり、特別出演したアラジンの魔法のランプの影響だったのでしょうか?(点数に関しては何の操作もしていませんよ!)



環境整備作業ありがとうございました

5月17日に環境整備作業が行われました。多くの保護者の方々と生徒たちが参加して、グラウンドの草刈りが行われました。実際作業してみると、思った以上に草が生えており、重労働でしたが、皆様の御協力により、きれいなグラウンドになりました。運動会当日は雨も降っていましたが、雑草で滑って転ぶ生徒もなく、ケガなく競技を終えることができました。本当にありがとうございました!



ねがいを叶える方法



6月2日に行われた全校朝会では、ねがいを叶える方法について話をしました。生徒たちも「お金持ちになりたい」などいろいろな「ねがい事」がありましたが、実際にねがいは他人に叶えてもらうのではなく、自分で叶えるものです!そこで、生徒たちにねがいを叶える方法として、以下の3つのことを話しました。

1 具体的なねがいを紙に書く

- 「いつ、どこで、どうなりたいか」を具体的に書き、毎日目につく場所に貼る。
- 叶った状態から逆算して、今日できる最小の行動を決める。
- 行動したら、結果と気づきをメモする。
- 週1回、計画と行動を見直して、微調整する。

2 「ありがとう」と何度も言う

- 感謝の言葉には波動を高める魔力があると言われている。「言霊(ことだま)」
- ネガティブな感情を打ち消し、ポジティブなエネルギーで満たす。
- どんなに厳しい状況でも、自分自身や周囲に「ありがとう」と口に出して伝える。

3 ねがいが叶った姿を想像してみる

- 叶った姿を五感でリアルに想像し、その感情を味わいながら、毎日具体的な行動を一つずつ実行する。
- イメージングは潜在能力や脳の働きを変え、行動選択やモチベーションを高める。



これから夏季大会やテストなどで、自分のねがいを叶えたい場面がいくつもやってくると思います。そんな時にはぜひ実践してほしいと思います。

三八中体夏季大会迫る!

6月20日(土)から3日間の日程で、第3回三八中学校体育大会夏季大会が行われます。(相撲競技は13日に行われます。)生徒たちは勝利を目指して、日々練習に励んでいます。生徒たちが、自分の力を発揮できるよう、応援よろしくお祈りします!!

<試合会場> ①1日目 ②2日目 ③3日目

- | | |
|----------------------------------|-----------------------|
| 野球・・・①五戸ひばり野②八戸長根(三戸中と合同チーム) | テニス・・・東運動公園テニスコート |
| 男バレ・・・①②南郷体育館③南部町民体育館 | 陸上・・・南部町ふるさと運動公園 |
| 女バレ・・・①②南郷体育館③南部町民体育館(名川中と合同チーム) | 相撲・・・田子中相撲場で6/13(土)実施 |

※詳しい大会日程は、各部からの案内をご覧ください。



- 12日(金) 1年農林業体験学習
- 13日(土) 三八中体夏季大会(相撲競技)
- 15日(月) 振替休業日(5/30分)
- 18日(木) 夏季大会壮行式
- 20日(土)～三八中体夏季大会(～6/22)
- 23日(火) 振替休業日(6/20分)
- 24日(水) 振替休業日(6/21分)
- 27日(土)～テスト週間(～7/1)



- 2日(木) 1学期期末テスト
- 15日(水) 第2回保護者参観日
- 17日(金) 県大会壮行式
- 19日(日)～県中体夏季大会(～20日)
- 21日(月) 1学期終業式
- 22日(火) 夏季休業(～8月23日)

